



Tauferer
Ahrntal
Valli di Tures
e Aurina

GESUNDHEIT

20.11.2008

Vortrag: „Fast Food, Schokolade oder Cola? - die heutigen Lebensbedingungen und ihr Einfluss auf das Essen in der Familie“

Beginn: 19.30 Uhr

Die heutige Esskultur ist das Ergebnis von vielen vorgegebenen Determinanten, wie die zur Verfügung stehende Zeit, das leicht zugängliche Lebensmittelangebot, Schönheitsideale oder das Außer-Haus-Essen.

Ob gestörtes Essverhalten eine Folge der heutigen Esskultur sein kann, wird in diesem Vortrag hinterfragt. Gleichzeitig werden verschiedene Ess-Stile aufgezeigt, „gesunde“ Essgewohnheiten in der Familie angesprochen und über Möglichkeiten der frühen Prävention von Ess-Störungen diskutiert.

Ort:
Öffentliche Bibliothek St. Johann

Referentin:
Daurù Ivonne, Infes Bozen

Freier Eintritt

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bibliothek St. Johann



Für Informationen und Anmeldung:
Leader Koordinationsstelle
0474 677 543 info@leader-tat.com