

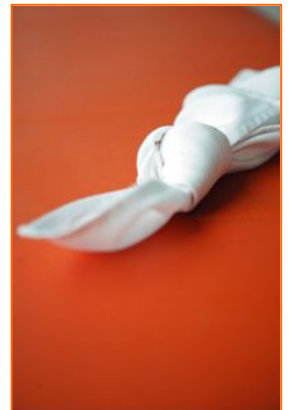
Vortrag zum Thema **Gedächtnistraining**

mit Hildegard Kreiter

Fitness für den Kopf

Ich bin so vergesslich!

Manchmal nützt auch der Knopf im Taschentuch nichts mehr Doch unser Gehirn funktioniert ein Leben lang. Es muss nur entsprechend trainiert werden! Wie das geht, welche Hirnleistungen unserer besonderen Aufmerksamkeit bedürfen und welche Techniken bzw. praktischen Übungen es gegen die Vergesslichkeit gibt, das erfahren Sie in diesem Vortrag.



Wann ?

Donnerstag, 27.11.2008

um 20:00 Uhr

Wo?

Öffentliche Bibliothek Niedervintl

