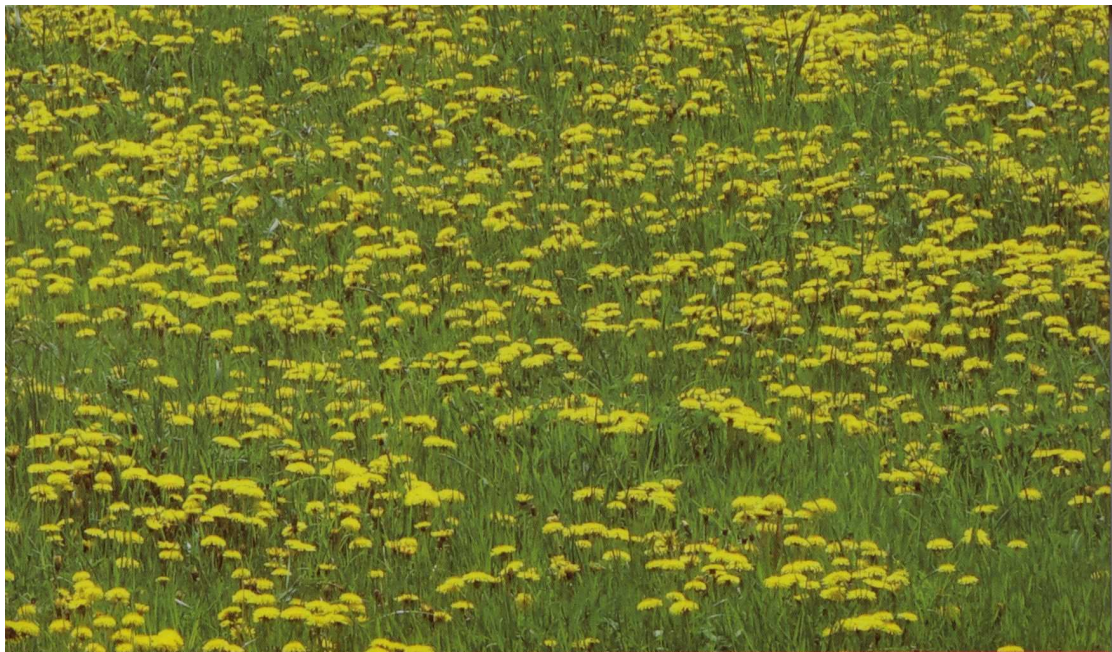


Alberto Fostini: Entdecke das Leben neu

Der ehemalige Forstinspektor Alberto Fostini hat in seinem Buch „Entdecke das Leben neu - einfach natürlich“ viele Lebenserfahrungen und Ratschläge für ein naturgemäßes und vernünftiges Leben gesammelt. Darin finden sich lebensphilosophische Anschauungen, Ansichten und Einsichten zum Thema Rückgewinnung der mentalen und geistigen Harmonie, gesunde Ernährung sowie über 120 Rezepte zur Herstellung von köstlichen und trotzdem leicht verdaulichen Speisen. Das Werk ist in deutscher und italienischer Sprache erschienen, auch die Vorstellung wird in beiden Landessprachen erfolgen.

**Alberto Fostini stellt sein Buch am
Mittwoch, 14. September um 20 Uhr in der Bibliothek Eppan vor.**

Anschließend laden wir zu einem kleinen Umtrunk ein.



Alberto Fostini: Vivere semplice secondo la natura

L'ex ispettore forestale Alberto Fostini ha raccolto nel suo libro „Vivere semplice secondo la natura“ tante esperienze di vita e consigli per una vita sana ed equilibrata. Nel libro si trovano idee filosofiche, opinioni e conoscenze per riappropriarsi dell'armonia mentale e spirituale e un nuovo approccio per un'alimentazione sana con più di 120 ricette gustose e allo stesso tempo facilmente digeribili. Il libro è stato pubblicato in lingua tedesca ed italiana. Anche la presentazione verrà svolta in tutte e due le lingue.

**Alberto Fostini presenta il suo libro nella biblioteca di Appiano
in data 14 settembre alle ore 20.**

In seguito invitiamo ad un piccolo rinfresco.