



ALBERTO FOSTINI: ENTDECKE DAS LEBEN NEU

Der ehemalige Forstinspektor Alberto Fostini hat in seinem Buch

„Entdecke das Leben neu - einfach natürlich“



viele Lebenserfahrungen und Ratschläge für ein naturgemäßes und vernünftiges Leben gesammelt. Darin finden sich lebensphilosophische Anschauungen, Ansichten und Einsichten zum Thema Rückgewinnung der mentalen und geistigen Harmonie, gesunde Ernährung sowie über 120 Rezepte zur Herstellung von köstlichen und trotzdem leicht verdaulichen Speisen.

**Alberto Fostini stellt sein Buch am
Donnerstag, den 03.Mai 2012 um
20 Uhr
in der Bibliothek Tramin vor.**



Anschließend laden wir zu einem kleinen Umtrunk ein, Herr Fostini bringt Kostproben zum Naschen mit!