

# Einladung

Einladung zur Buchvorstellung

## Neues aus der Vollwertküche

Dieses neue Kochbuch von Rita Bernardi präsentiert eine bunte Palette von gesunden und köstlichen Vollwertgerichten, die sich einfach, unkompliziert und meist schnell zubereiten lassen.

Unter den über 150 leckeren Rezepten finden Sie herzhafte Rohkostsalate, feine Suppen, schmackhafte Getreidegerichte, die als Vor- und Hauptspeise serviert werden können. Köstliche Desserts, schnelle Vollkornbrote und traumhaftes Vollkorngebäck runden dieses Buch ab.

### Programm:

#### Begrüßung und Moderation

Walburga Gufler  
Bibliotheksleiterin

Dr. Ingrid Marmsoler  
Athesia Verlag

#### Grußworte der Sponsoren

#### Zum Buch spricht

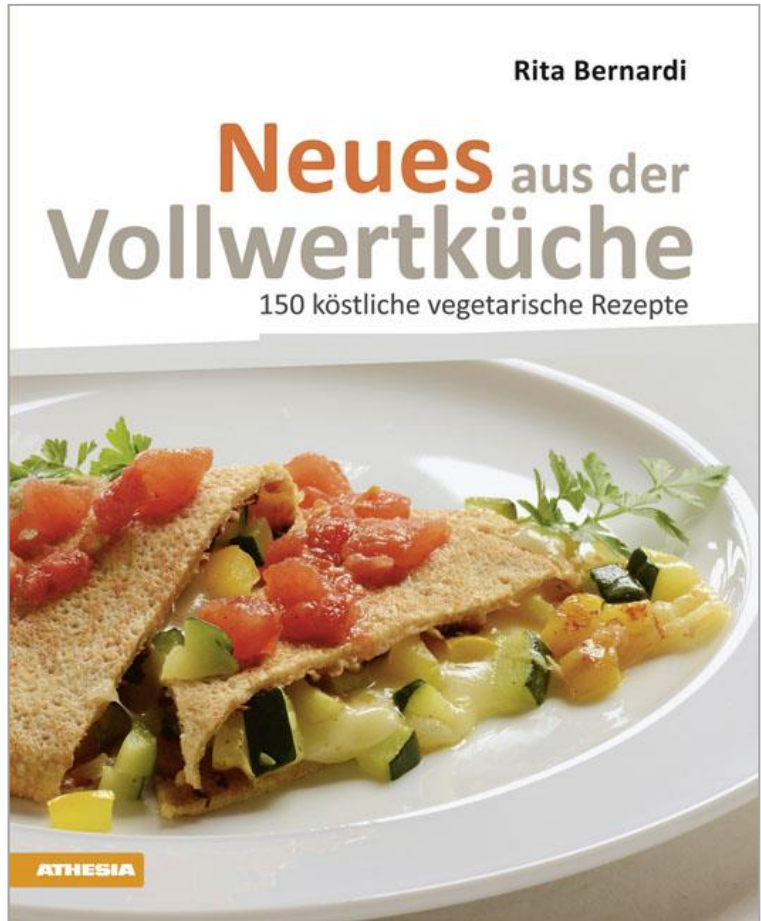
Rita Bernardi  
Gesundheitsberaterin und Präsidentin  
der Südtiroler Gesellschaft für  
Gesundheitsförderung SGGF

#### Musikalische Umrahmung

- Jazzgruppe Chaotix
- Sarah Bernardi am Keyboard

#### Köstliches Vollwertbuffet

#### Bücherverkauf



**Wann:** Donnerstag, 5. Juni 2014  
um 19.30 Uhr

**Ort:** Bibliothek in Lana  
Hofmannplatz 2  
Oberlana

*Wir freuen uns auf Ihr Kommen*