

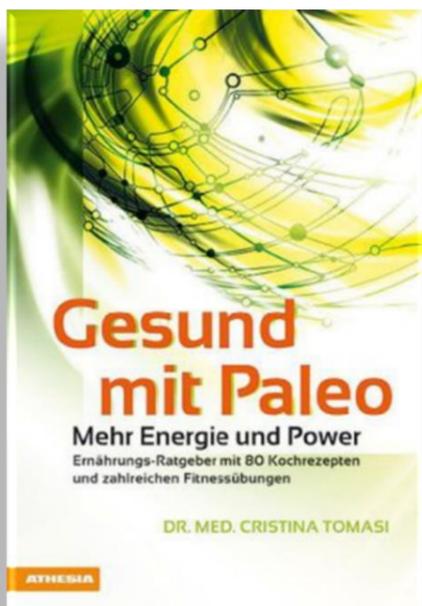
# Vortrag & Buchvorstellung

## Essen wir gesund!?

### Den Zivilisationskrankheiten auf der Spur

mit Dr. Cristina Tomasi, Fachärztin für Innere Medizin, Bozen  
und  
Valentina Moling, Köchin aus Leidenschaft

Bereits seit Jahren beschäftigt sich Dr. Tomasi mit den typischen Zivilisationskrankheiten wie Diabetes mellitus, Bluthochdruck, Übergewicht und Lebensmittelunverträglichkeiten. Sie wird die Fehler unseres Lebensstils und vor allem unserer Essgewohnheiten aufzeigen und Informationen zu den gesundheitlichen Auswirkungen der Lebensmittelzusatzstoffe (Konservierungsstoffe, Geschmacksverstärker, Farbstoffe, E-Nummern...) geben.



**Donnerstag, 23. Oktober 2014**  
**um 20:00 Uhr**  
**in der Öffentlichen Bibliothek Sand in Taufers**  
**mit Verkostung**

**Der Eintritt ist frei. Alle sind herzlich eingeladen!**



Bibliothek\_Biblioteca  
P. Josef A. Jungmann