

**Der Familienverband Antholz und die öffentliche
Bibliothek Rasen Antholz**

laden ein zum WORKSHOP:

Naturkosmetik für den Hausgebrauch

mit der Kräuterexpertin Hildegard Kreiter



Verschiedene Kräuter eignen sich für die Körperreinigung von innen und von außen. Gemeinsam mit speziellen Wasseranwendungen und Temperaturreizen unterstützen sie Atmung, Kreislauf und Hautbild und helfen mit, die Säure-Basen-Balance herzustellen.

Der Workshop beinhaltet das Kennenlernen kosmetischer Ausgangsmaterialien und die Herstellung verschiedener Pflegeprodukte.

**Mittwoch, 28. Jänner 19.00 – 21.30 Uhr
Seniorenstube Antholz Mittertal (Josefsheim)**

**Anmeldung erforderlich bei
Ursula Leitgeb Seeber Tel.: 348 244 45 49**