

# Einladung zum Vortrag

**„Vom Leistungstief zur Höchstform: viele Wege - ein Ziel.“**

**am Mittwoch, den 18.März**

**um 20.00 Uhr in der Feuerwehrrhalle von St. Peter**



„Der Sportarzt Kai Schenk und der Sportwissenschaftler Daniel Ortner sprechen über die richtige Motivation, die Grundregeln des körperlichen Trainings und die Garantie, durch Bewegung und Sport, das persönliche Wohlbefinden, die Gesundheit und das Leistungsvermögen zu verbessern.“

Dazu laden der Bildungsausschuss und die Öffentliche Bibliothek herzlich ein.



**Bildungsausschuss  
Villnöß**