



**Vortrag mit dem Kräuterexperten  
Gottfried Hochgruber**

*Wie bringe ich meinen Körper wieder in Schwung?*

Mit dem Frühling treiben die Pflanzen wieder aus und zeigen all ihre Pracht. Auch für die Menschen ist der Frühling die Zeit der Erneuerung und die Zeit in der wir mit neuer Kraft neue Wege gehen. Es ist die Zeit den Körper zu reinigen und zu kräftigen, uns von alten Lasten zu befreien und uns wieder in Schwung zu bringen.

**Mittwoch, 08.04.2015  
20.00 Uhr in der  
Bibliothek Olang**

