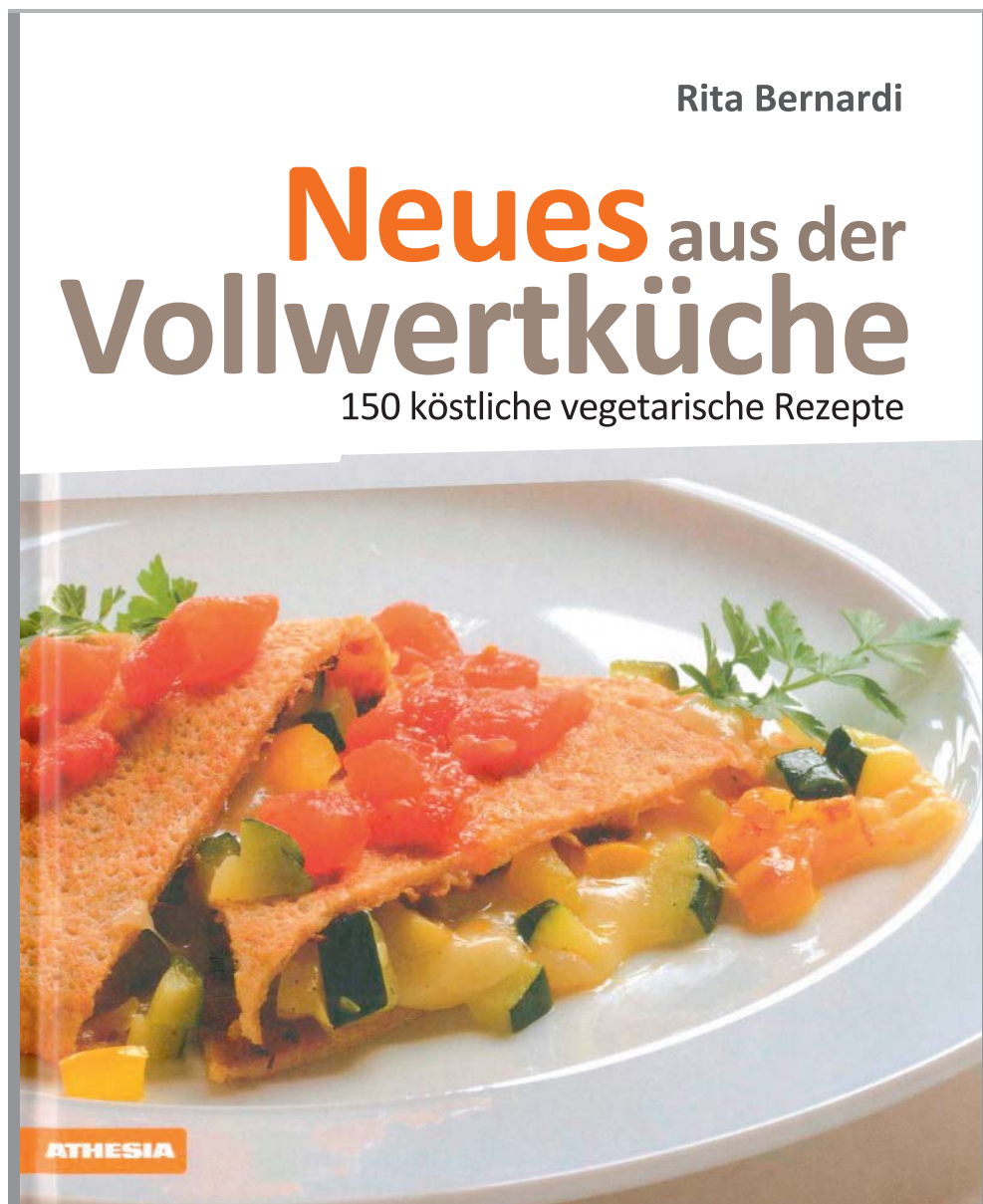


# Buchvorstellung



Das neue Kochbuch von Rita Bernardi präsentiert eine bunte Palette von gesunden und köstlichen Vollwertgerichten, die sich einfach, unkompliziert und meist schnell zubereiten lassen: herzhaftes Rohkostsalate, feine Suppen, schmackhafte Getreidegerichte, köstliche Desserts und schnelle Vollkornbrote.

Rita Bernardi wird Tipps und Informationen für die Umsetzung einer vitalstoffreichen Vollwertkost geben und Ihnen kleine Kostproben aus dem neuen Buch anbieten.



**Mittwoch, 15. April 2015, 20.00 Uhr**  
**Öffentliche Bibliothek Algund**