



Vortrag mit dem Kräuterexperten

**Gottfried Hochgruber**



## *Wie bringe ich meinen Körper wieder in Schwung?*

Mit dem Frühling treiben die Pflanzen wieder aus und zeigen all ihre Pracht. Auch für die Menschen ist der Frühling die Zeit der Erneuerung und die Zeit in der wir mit neuer Kraft neue Wege gehen. Es ist die Zeit den Körper zu reinigen und zu kräftigen, uns von alten Lasten zu befreien und uns wieder in Schwung zu bringen.



**Donnerstag, 7. Mai**

**um 19:30 Uhr**

**Öffentliche Bibliothek**

**Sand in Taufers**

