



## **Gesundes Essen muss nicht unbedingt viel kosten!**

Ein Vortrag mit der  
Ernährungswissenschaftlerin und Coach  
**Dr. Ivonne Daurù Malsiner**

**am 1. März 2016  
um 20:00 Uhr  
in der Öffentlichen Bibliothek Altrei**

Eine Ernährung, die den Menschen nachhaltig „gut tut“, ist jahreszeitenbetont und berücksichtigt den ökologischen Umgang mit Essen.



Die Veranstaltung ist kostenlos – wir freuen uns auf viele Teilnehmer



*Organisiert von der Öffentlichen Bibliothek Altrei  
Bischof-Johannes-Zwenger-Platz 5/1 – 39040 Altrei  
bibliothek@altrei.eu – 0471882512-0471882021*