



Die Bibliothek und der Bildungsausschuss von Deutschnofen laden ein:

Vortrag: Frühjahrsputz für Körper und Seele. Mit Heilkräutern entgiften, entschlacken, loslassen

Jahrtausende lang bewährt hat sich der Brauch im Frühjahr den Organismus zu reinigen, um Gesundheit und Vitalität zu erhalten und das Leben zu verlängern. Mehr denn je sind wir Belastungen aus Umwelt, Ernährung... ausgesetzt.

Brennnessel, Gundermann, Löwenzahn und viele andere Kräuter haben die Kraft, die in unserem Organismus angesammelten Schadstoffe zu binden und unschädlich zu machen.

Inhalt:

Wege der Entgiftung

Portraits reinigender Heilpflanzen

Bewährte Teemischungen

Begleitmaßnahmen wie Massagen, Bäder u. a.

Zahlreiche Rezepte, von denen wir einen entschlackenden Massage-Balsam gegen einen kleinen Unkostenbeitrag gemeinsam zubereiten

**Termin: Donnerstag, 07.04.2016 um 19.30 Uhr in der Bibliothek von
Deutschnofen**

Referentin: Frau Dora Margesin Somvi