



# Naturheilmittel für den Winter selbst herstellen



Wir stellen gemeinsam aus stärkenden Wurzeln, Kräutern und Wildfrüchten verschiedene Salben, Tinkturen und Öle her, die jeder Teilnehmer mitnehmen kann.

Dabei verwenden wir beste Zutaten und verbinden diese Hausmittel mit dem Kennenlernen und Einsatz von Kneippanwendungen, Wickel, dem Universalheilmittel Heilerde u. v. m.

So können sie Ihren Organismus bei leichten Beschwerden helfen und den Heilungsprozess auf natürliche Weise anregen.

**Am Samstag, 22. Oktober 2016 von 14 bis 18 Uhr  
in der Bibliothek Stilfes**

Referentin: Cristiane Gruber, Gesundheitsberaterin, Kräuterexpertin

**Kursbeitrag: 20,00 Euro (inkl. Unterlagen)**

Anmeldung bitte bis zum 18. Oktober (begrenzte Teilnehmerzahl)  
bei Christine 333 213 3040

**Der Bildungsausschuss und die Bibliothek Stilfes**

