

Gesundheitstage Vintl 2016

17.10.2016 Mehrzwecksaal MS Vintl
Beginn: 19.30

Vortrag: Wie ticken Kinder am Esstisch? - Möglichkeiten des vollwertigen Essens inmitten der heutigen Esstrends

Referent: Dr. Ivonne Daurù Malsiner (Ernährungs-Coaching)

18.10.2016 Beginn: 19.30
Mehrzwecksaal MS Vintl

Vortrag: Angst und Depressionen - die häufigsten seelischen Krankheiten unserer Zeit!

Referent: Dr. Helmut Zingerle (Direktor des Therapiezentrum Bad Bachgart)

22.10.2016 Beginn: 15.00
Küche der MS Vintl

Kochworkshop: Nachhaltige und gesunde Ernährung einfach zubereitet! Speisen für den Essalltag von heute und morgen

Referent: Dr. I. Daurù Malsiner (Ernährungs-Coaching)

Begrenzte Teilnehmerzahl - Anmeldung bis 19.10.16 in der Bibliothek Vintl (0472/868598 od. 349 3548077)

24.10.2016 Mehrzwecksaal MS Vintl
Beginn: 19.30

Vortrag: Die klassische Homöopathie des 21. Jahrhunderts - der sanfte Weg, die natürliche Selbstheilung zu stärken

Referent: Alexander Kirchler



**BÄRENTÄTZCHEN
ELKI | VINTL**



**Bildungsausschuss
Niedervintl-Obervintl**



**Südtiroler
Bäuerinnenorganisation**

