



Bildungsausschuss
Natz/Schabs



**Der Bildungsausschuss Natz/Schabs
veranstaltet in Zusammenarbeit mit der
Bibliothek Raas einen Vortrag
mit dem Mentaltrainer und
Coach JOHANNES MUR**

**am Dienstag, 21. März 2017 um
20.00 Uhr im Mehrzwecksaal in Raas**

WIE IM INNEN – SO IM AUSSEN

- Was hat deine innere Haltung mit deiner Kommunikation zu tun?
- Wie beeinflusst deine innere Haltung, die Wirkung, die du auf andere Menschen hast?
- Wie wirken deine Gedanken auf dein Selbstbewusstsein ein?
- Ist Körpersprache erlernbar und wie wichtig ist sie in der Kommunikation?
- Selbstvertrauen - was heißt das eigentlich?

In einem inspirierenden Vortrag über Kommunikation, Körpersprache, sicheres Auftreten, Selbstbewusstsein und die Bedeutung der inneren Haltung liefert der Mentaltrainer und Coach Johannes Mur Denkanstöße, wie wir das Leben durch bewusstes, zielgerichtetes Denken auch in schwierigen Momenten besser und leichter meistern können. Er gibt Einblick in die verblüffend einfachen, mentalen Techniken, mit denen Spitzensportler ihre Ziele erreichen, Unternehmer Menschen führen und jeder uns seine Herausforderungen erfolgreich bewältigen kann. Er sagt, egal in welchem Kontext wir uns bewegen, wir kommunizieren ständig – mit uns selbst und mit anderen - die Frage ist nur, in welcher Qualität! Von eben dieser Qualität aber hängt es entscheidend ab, was wir letztlich bewirken. Deshalb sollten wir uns damit bewusst auseinandersetzen und daran arbeiten, denn *die Haltung macht den Unterschied!*

Auf ein zahlreiches Kommen freut sich
der Bildungsausschuss Natz-Schabs und das Bibliotheks-Team Raas