



Bildungsausschuss  
Natz/Schabs

**Der Bildungsausschuss Natz-Schabs veranstaltet in  
Zusammenarbeit mit der Bibliothek Raas einen Vortrag  
mit dem Mentaltrainer und Coach  
JOHANNES MUR**

**am Dienstag, 21. März 2017 um  
20.00 Uhr im Mehrzwecksaal in Raas**



## ***WIE IM INNEN – SO IM AUSSEN***

- Was hat deine innere Haltung mit deiner Kommunikation zu tun?
- Wie beeinflusst deine innere Haltung, die Wirkung, die du auf andere Menschen hast?
- Wie wirken deine Gedanken auf dein Selbstbewusstsein ein?
- Ist Körpersprache erlernbar und wie wichtig ist sie in der Kommunikation?
- Selbstvertrauen - was heißt das eigentlich?

Auf ein zahlreiches Kommen freut sich  
der Bildungsausschuss Natz-Schabs und das Bibliotheks-Team Raas