

Die Bibliothek von Deutschnofen lädt ein zur Buchvorstellung mit Kräuterpädagogin und Autorin Sigrid Thaler Rizzolli



Die Zirbe: Heilkraft der Natur – Gesundes Wohnen – 99 Rezepte für Wohlbefinden, Schönheit & Küche

„Königin der Alpen“ - Die Zirbe trägt diesen Beinamen zu Recht, denn schon seit Jahrtausenden schätzen die Menschen sie wegen ihrer herausragenden Eigenschaften. Dieses Buch gibt nicht nur Aufschluss über den Lebensraum der Zirbe, altes Volkswissen, wissenschaftliche Forschungsergebnisse, sondern es enthält auch viele Tipps, wie die Zirbe im Wohnbereich, in der Volksheilkunde, in der Naturkosmetik und in der Küche verwendet werden kann.

Anschließend gemeinsames Besammensein bei einem Umtrunk!

Zeit: Donnerstag, 05.04.2018 um 20.00 Uhr

Ort: Bibliothek Deutschnofen