

CHRISTINE WUNSCH



23. Oktober 20 Uhr

# BUCH- VORSTELLUNG

Bibliothek Feldthurns  
Schulsteig 3 • 39040 Feldthurns

## Das Glück wohnt im Kopf

**DAS** Trainingsbuch für mehr Glücksmomente im Alltag

Jeder Mensch kann glücklich sein! Die Autorin zeigt in ihrem 30-Tage-Training auf, wie man Schritt für Schritt negative Einstellungen und Verhaltensweisen durch positive ersetzen, den inneren Kritiker zum Schweigen bringen und mit Hilfe praktischer Übungen den eigenen Fokus und damit das

eigene Leben verändern kann. Der Leser lernt, unabhängig von den äußeren Umständen, einfach glücklich zu sein, denn das Glück wohnt im Kopf.

Bei einem kleinen Umtrunk hat man die Gelegenheit, die Autorin näher kennenzulernen.