



**24.10.
2018**

TAG DER BIBLIOTHEKEN GIORNATA DELLE BIBLIOTECHE DIA DLA BIBLIOTECHE

tagderbibliotheken.bz.it

**Der Bildungsausschuss und die Bibliothek von Deutschnofen
laden ein zur Buchvorstellung:**

Kräuter nutzen leicht gemacht

Für Küche, Gesundheit und Wohlbefinden mit Priska Weger.

**Am Mittwoch, 24.10.2018 um 19.30 Uhr in der
Bibliothek von Deutschnofen**

Kräuter sind pure Pflanzenkraft! Voller Vitamine und Mineralstoffe, verhelfen sie zu mehr Vitalität und schmecken zudem gut. In ihrem Buch „**Kräuter nutzen leicht gemacht**“ (Folio Verlag) zeigt die Kräuterbäuerin Priska Weger, wie 44 Allround-Kräuter – von Ackerschachtelhalm bis Zitronenverbene – wirkungsvoll eingesetzt werden können. Mit praktischen Pflanztipps und 200 Rezepten für Küche, Gesundheit und Wohlbefinden, wie z.B. Rosmarin-Tinktur, Andorn-Verdauungstee, Löwenzahn-Lotion, Wildkräuterpesto oder Melissen-Kuchen.

Buchvorstellung und Gespräch mit Priska Weger am Mittwoch, 24. Oktober, 19.30 Uhr in der Bibliothek Deutschnofen.

