



Öffentliche Bibliothek Montan lädt ein zur Buchvorstellung



mit der
Südtirol-Autorin
Barbara Prast

Ein gesundes Frühstück
schmeckt gut und gibt viel
Power für den Tag. Dabei sind
Ballaststoffe genauso wichtig
wie Vitamine.

Das klingt kompliziert? Dabei ist es so einfach!
Egal ob Obst, Müsli, Porridge, Overnight Oats oder Chiapudding -
die Rezepte in diesem Buch sind schnell zubereitet und die Autorin
wird auch eine Kostprobe für alle mitbringen.

Wann: am 2. Oktober
Wie spät: um 20 Uhr
Wo: Bibliothek Montan

Auf ein zahlreiches Kommen freut sich das Bibliotheksteam!!

Aktion zum Tag der Bibliotheken