



CHRISTINE WUNSCH

19. Oktober 16 Uhr

VORTRAG

Das Glück wohnt im Kopf

Öffentliche Bibliothek Sarntheim

Postwiese 1, Sarntheim

... im Anschluss **Verkostung von Sarner Schokolade**

Jeder Mensch kann glücklich sein! Die Autorin zeigt in ihrem 30-Tage-Training auf, wie man Schritt für Schritt negative Einstellungen und Verhaltensweisen durch positive ersetzen, den inneren Kritiker zum Schweigen bringen und mit Hilfe praktischer Übungen den eigenen Fokus und damit das eigene Leben verändern kann. Der Leser lernt, unabhängig von den

äußeren Umständen, einfach glücklich zu sein, denn das Glück wohnt im Kopf.

Bei einem kleinen Umtrunk hat man die Gelegenheit, die Autorin näher kennenzulernen.

