

**SAMMLUNG VON REZEPTEN IN DEN BIBLIOTHEKEN
GAIS, UTTENHEIM UND MÜHLBACH BIS ENDE JUNI**

Altes Kräuterkwissen für Gesundheit und Wohlbefinden

Selten waren wir uns des Wertes von Gesundheit so sehr bewusst wie heute. Und wie viel könn(t)en wir selbst dafür tun!



Aus diesem Grund bitten wir Euch um eure erprobten "Hausmittelchen" und Tipps zur Erhaltung der Gesundheit: eine Salbe für aufgeschürfte Knie, ein Schnaps zum Einreiben oder Omas Geheimtipp für ein Langes Leben.

Helfen wir uns gegenseitig, gesund zu bleiben!

"Ich habe die alten verlassenen und vergessenen Kräutlein wieder aufgesucht, habe ihre Heilkraft erprobt und manchen geheilt."

SEBASTIAN KNEIPP

Bei Fragen meldet euch in der Bibliothek Gais!

 0474 505094
 bibliothek@gais.eu

