

Natürlich gesund – gesund natürlich



Kräuter für ein starkes Immunsystem

Ein gut funktionierendes Immunsystem ist der beste Schutz vor unzähligen Krankheiten und hält Körper- und Gehirnzellen jung und vital.

Online-Seminar mit der Kräuterefachfrau

Dora Somvi

- welche Heilpflanzen die Immunkraft stärken
- wie sie zubereitet und angewendet werden
- sonstige wirksame unterstützende Maßnahmen
- zahlreiche bewährte Rezepte aus der Volksmedizin



Dienstag, 27. April 2021

von 20:00 bis ca. 21:30 Uhr

wo? gemütlich bei euch zuhause

**Organisiert über die Plattform Zoom von der Öffentlichen
Bibliothek Altrei in Zusammenarbeit mit dem
Bibliotheksverband Südtirol**

**Anmeldung erforderlich innerhalb 27. April 2021 12:00 Uhr bei
Angelika unter bibliothek@altrei.eu oder 3492389577**

Öffentliche Bibliothek Altrei – Bischof-Johannes-Zwenger-Platz 5/1 - Tel. 0471-882512
bibliothek@altrei.eu – <http://biblio.bz.it/altrei>

