



SEXTEN 2021/22

# Nimm DIR Zeit!

VORTRÄGE • WORKSHOPS • VATER-KIND-GRUPPE

## Kinder kompetent begleiten

### Wie wir mit starken Gefühlen von Babys und Kindern umgehen können

Im Vortrag und den darauffolgenden Eltern-Kind-Gruppentreffen in Präsenz haben Eltern die Möglichkeit fernab jeglicher Wertungen, basierend auf dem Konzept der Emotionellen Ersten Hilfe (EEH), die Sprache und Kompetenzen ihrer Kinder kennenzulernen, ihre eigene Intuition (wieder-) zu entdecken, ihr zu vertrauen und einen eigenen gemeinsamen Weg zu finden. Die beiden Veranstaltungen können auch unabhängig voneinander besucht werden.

An diesem Abend sprechen wir darüber, wie es gelingt heftige Beziehungsmomente zu begleiten, ohne uns selbst von Stress, Angst und Anspannung überwältigen zu lassen. In der Begleitung von Kindern sind wir immer wieder mit Situationen konfrontiert, in denen uns heftige Emotionen begegnen. Ob Babys untröstlich weinen, Kleinkinder brüllend protestieren oder Kinder bei der Bewältigung ihrer schulischen Pflichten Ängste und Sorgen erleben - wir sind gefordert uns nicht von diesen intensiven Gefühlen anstecken zu lassen. Basierend auf dem Konzept der „Emotionalen Ersten Hilfe“ werden über den achtsamen Kontakt zum eigenen Körper Wege aufgezeigt, wie Kinder in schwierigen Momenten feinfühlig und liebevoll begleitet werden können.

## Vortrag

Mittwoch, 13. Oktober 2021 • 20.00 Uhr

### Referentinnen:

Elfriede Ebner, Kinderkrankenschwester, EEH-Fachberaterin, Brixen  
Barbara Strobl,  
Psychologin/Psychotherapeutin,  
EEH-Fachberaterin, Toblach

Anmeldung,  
Bildungsweg Pustertal  
info@biwep.it

### ZOOM Zugangsdaten:

<https://us06web.zoom.us/j/84299309424>  
Meeting-ID: 920 1236 2321

DER VORTRAG FINDET ONLINE STATT!

Zoom Zugangsdaten:

<https://us06web.zoom.us/j/84299309424>  
Meeting-ID: 920 1236 2321



Veranstalter: Bildungsausschuss Sexten, Bibliothek „Claus Gatterer“ Sexten, Sozialsprengel Hochpustertal, Jugenddienst Hochpustertal, KFS, Südt. Bäuerinnenorganisation, Elternvertreterinnen der Kindergärten und Schule der Gemeinde Sexten, Gesamtkoordination BIWEP