



Südtiroler
Bäuerinnenorganisation
Ortsgruppe St. Peter - Villnöß



Bildungsausschuss
Villnöß



Bibliothek Villnöß



Gesund alt werden

Vortrag und Buchvorstellung

mit Ruth Niederkofler

Referentin und Buchautorin,

Gesundheitstrainerin und

Erfahrungsexpertin für Sucht



Dienstag, den 11. Oktober um 20.00 h

im Vortragsaal der Feuerwehrhalle von St. Peter

Ein informativer Abend über einen bewußten Lebensstil mit vielen Anregungen zur Entgiftung und Entschlackung, sowie Tipps und Informationen rund um Industrienahrungsmittel

Anschließend Kombuchaverkostung