



Südtiroler  
Bäuerinnenorganisation  
Ortsgruppe St. Peter - Villnöß



Bildungsausschuss  
Villnöß



Bibliothek Villnöß



*Gesund alt werden*

## Vortrag und Buchvorstellung

mit Ruth Niederkofler

Referentin und Buchautorin,

Gesundheitstrainerin und

Erfahrungsexpertin für Sucht



**Dienstag, den 11. Oktober um 20.00 h**

im Vortragsaal der Feuerwehrhalle von St. Peter

Ein informativer Abend über einen bewußten Lebensstil mit vielen Anregungen zur Entgiftung und Entschlackung, sowie Tipps und Informationen rund um Industrienahrungsmittel

Anschließend Kombuchaverkostung