

Buchvorstellung mit Verkostung:



Fit SNACKS

einfach · schnell · gesund



Einfach, schnell und gesund: Petras Powersnacks sorgen für wahre Energieschübe beim Sport, im Büro und für die Kids in der Schule. Ob Müsliriegel, Energiekugeln, Häppchen oder Cracker - sie sind rasch zubereitet und schmecken Groß und Klein!

Wann? Montag, 24.10.2022 um 19.30 Uhr

Wo? Bibliothek Kastelbell

Was erwartet euch?

- Vorstellung des Buchs „Fit Snacks“ von und mit Petra Rehbichler
- Interessantes Gespräch über gesunde Ernährung sowie Tipps & Tricks in der Küche
- Verkostung von drei vorbereiteten Snacks & Zeit für Fragen



Wir freuen uns auf euer Kommen!