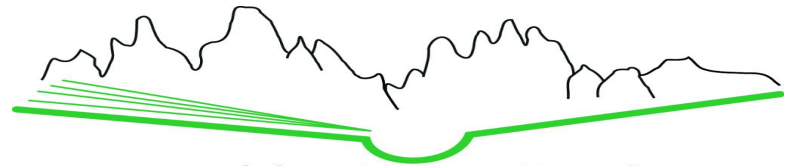




Südtiroler  
Bäuerinnenorganisation

Ortsgruppe St. Peter - Villnöß



Bibliothek Villnöß

# **Einladung zum Workshop** **„Gesunde Jause, die auch schmeckt!“**

mit **Hanna Thuile**,  
Ernährungstherapeutin & Ernährungswissenschaftlerin



**am Mittwoch, 26. Oktober 2022**  
**um 20.00 Uhr**  
**im Vortragsaal der Feuerwehrhalle**  
**von St. Peter Villnöß**

Eine Jause zuzubereiten, die gesund ist und trotzdem gut schmeckt, ist für viele Eltern eine Herausforderung.

Hanna Thuile, Ernährungstherapeutin & Ernährungswissenschaftlerin erklärt im interaktiven Workshop, woraus eine gesunde Jause besteht und stellt leckere Pausensnacks vor, die für viel Energie beim Lernen und Spielen sorgen.

Im Anschluss wird gemeinsam verkostet.

Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung erwünscht unter der Nummer 349-5512945 (Veronika) innerhalb **Dienstag, 25. Oktober 2022**  
Teilnehmerbeitrag: 15,00€ zzgl. Materials pesen vor Ort direkt an die Referentin