

# Meine Angst und ich

## Entstehung und Bewältigung von Ängsten im Kindesalter ONLINE-VORTRAG

Im Kindesalter entsteht die Basis zum Zugang und zur Verarbeitung der eigenen Emotionen. Gerade bei kleineren Kindern häufen sich Eindrücke und Situationen, die unsicher machen und Angst auslösen können. Trennungsängste, Angst vor Tieren, Phantasiegestalten, Dunkelheit, Krankheiten oder Katastrophen sind nur einige der Themen, die unsere Kleinen beschäftigen. Wir Erwachsene wissen, dass Ängste zur kindlichen Entwicklung gehören, für sie ist es aber nicht immer klar.

Im Vortrag werden wir einen Überblick über unterschiedliche Ängste geben und verschiedene Lösungsansätze aufzeigen. Wir stellen Methoden und Techniken vor, die für Kinder und deren Bezugspersonen eine Unterstützung im Umgang mit Ängsten sein können.

**Referentinnen:** **Michaela Tollo**, Psychologin und Psychotherapeutin im Bereich Kinder und Jugendliche, therapeutische Leitung im psychologischen Zentrum Mensch in Meran, kognitive Verhaltenstherapie

**Verena Schaiter**, Sozialpädagogin, Systemische Beraterin, Somatic Experiencing® Practitioner, Gestaltpädagogin, Mitarbeiterin im psychologischen Zentrum Mensch

**Zielgruppe:** Erzieher\*innen, Kinderbetreuer\*innen, Kindergartenpersonal, Grundschullehrer\*innen, (Sozial)Pädagog\*innen, Eltern von Kindergarten- und Grundschulkindern bis zur 3. Klasse und alle Interessierten

**Zeit:** Mittwoch, **26. Oktober 22**, 19.30 – 21.00 Uhr

**Beitrag:** 5,00 Euro

**Anmeldung bis:** 24.10.2022



**Jugendhaus Kassianeum – Jukas** / Brunogasse 2 / I-39042 Brixen /  
Tel. +39 0472 279923 / [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net) / [www.jukas.net](http://www.jukas.net)