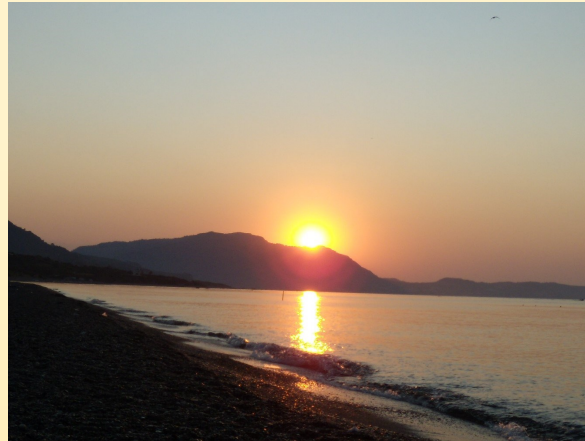


Vortrag

Gesundheit stärken durch „Gesundes Denken“



Mittwoch, 01.02.2023, um 19.30 Uhr

im Mehrzwecksaal der Feuerwehrhalle St. Peter Villnöß

Negative Gedanken und Ängste machen uns das Leben schwer; *wir werden kraftlos, antriebslos, hilflos – doch wie werde ich das los?*

In diesem Vortrag lernen Sie die Philippi-Methode kennen und erfahren zudem, wie Sie die Kraft der Gedanken für sich nutzen können, um Ihre Gesundheit zu stärken und zu mehr Wohlbefinden, Ruhe und Zufriedenheit zu kommen.

Am Ende des Vortrags erhalten Sie eine Probemeditation.

Referentin: Martina Saxl,

Dozentin der Forschungs- und Lehrakademie für Bioenergetik und Bioinformatik
sowie der Stressabbau-Akademie



Bildungsausschuss
Villnöß



Bibliothek Villnöß