



**VORTRAG**

**MIT BERTA PIRCHER MARGESIN**

# Wie richtiges Aufräumen den Sinn für Nachhaltigkeit stärken kann

**Montag, 17. April 2023  
19.30 Uhr**



Happy Bee/ © Manuela Tessaro



**Aufräumen kann mehr bewirken als „nur“ unser Zuhause in Ordnung zu bringen ...**

Inhalte des Vortrags:

- Zahlen und Fakten. Wie viele Dinge besitzen wir im Durchschnitt?
- Einführung in die Prinzipien der KonMari-Methode®
- Welche Rolle unser Wohlbefinden, Freude und Glücksgefühl dabei spielt
- Welche Erkenntnisse wir aus dem Prozess mitnehmen können und wie sich dadurch unser Konsumverhalten ändern kann
- Wie wir mit Dingen umgehen, die wir nicht mehr brauchen und wo diese am besten ein neues Zuhause finden