

INFOABEND

Sternenkind...

Vom tiefen Schmerz zurück ins Leben

Fehlgeburt, Totgeburt oder Tod nach der Geburt



Helga Seebacher | Psychologin, Neuromentaltrainerin, Vintl

15.1.2025 | 19:30 Uhr | Bibliothek Hans Glauber | Toblach

18.1.2024 | 14:00 – 17:00 Uhr | Workshop | Bibliothek | Toblach

Veranstalter: Arbeitsgruppe Familienbildung Toblach/Niederdorf/Prags; Bildungsausschüsse Toblach und Niederdorf; KFS, KVV, Pfarrgemeinderat, Schulsprengel Toblach, Kindergarten Toblach; Bibliothek „Hans Glauber“; KFS Prags; Bürgerhof Prags, Sozialsprengel und Jugenddienst Hochpustertal, Die Kinderfreunde Südtirol (Kita), Schulverbund Pustertal; Gesamtkoordination BIWEP

Auf den Verlust eines Kindes rund um die Geburt sind wir nicht vorbereitet. Eigentlich hätte es so schön werden sollen, aber nun beherrschen Trauer und Verzweiflung das Leben. Dazu kommen oft noch die Ohnmacht, die Hilflosigkeit, die Einsamkeit und viele offene Fragen: Habe ich etwas falsch gemacht? Wieso trifft es genau mich? Ein Verlust rund um die Geburt soll gut verarbeitet werden. Ansonsten holen uns die Gefühle und Gedanken immer wieder ein. Mit dem Ergebnis, dass wir einfach nur noch funktionieren und kaum noch schöne Gefühle zulassen können.

Die Referentin, selber Mutter von zwei Sternenkindern, gibt uns Einblick in ihre Arbeit mit Betroffenen. Der Workshop vertieft die Themen Trauer, Schmerz, Trost und den Umgang mit Gefühlen und Gedanken. Es geht vor allem auch darum, den Sinn hinter dem Geschehenen zu finden und damit wieder ein glückliches Leben zu führen. Zusätzlich werden Übungen und Tools an die Hand gegeben, um Gefühle und Gedanken zu regulieren. Der Workshop kann auch unabhängig vom Vortrag besucht werden.