

DAS ORIGINAL
Nur echt mit diesem Logo.



Anmeldung: bis Freitag, 04.04.2025: Bibliothek "Claus Gatterer"
Tel: 0474 710107 - E-Mail: bibliothek.sexten@gmail.com

Letzte-Hilfe-Kurse

Am Ende wissen, wie es geht.

Wir vermitteln das „kleine 1x1 der Sterbebegleitung“:
Das Umsorgen von schwerkranken und
sterbenden Menschen am Lebensende.



Samstag, 5. April 2025 - von 14.00-18.00 Uhr

im HAUS DER BERGE - Dolomitenstr. 45a -Sexten

Referent/in: Dr. Irmengard Messner

Dr. Karl Lintner (Hausarzt im Ruhestand)

LETZTE HILFE

- richtet sich an ALLE Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen
- schafft Grundlagen und hilft mit, die allgemeine ambulante Palliativversorgung zu verbessern
- ist das Basiswissen für eine sorgende Gesellschaft
- wendet sich an Einzelpersonen, Gruppen, Vereine und Betriebe

Letzte-Hilfe-Kurse vermitteln Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

KURSinHALTE DES LETZTE-HILFE-KURSES -

das kleine 1x1 der Sterbebegleitung

Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, natürlich wird auch die Patientenverfügung kurz behandelt. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können, und wie wir bei der Linderung helfen können. Thema ist auch: Trauer im Kindes- und Erwachsenenalter. Abschließend überlegen wir gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.