

AUSTAUSCH VERANSTALTUNGEN

Titel der Veranstaltung	Fit im Kopf: Wie stärke ich mein Gedächtnis?
Art der Veranstaltung	Impulsreferat (mit Powerpoint-Präsentation) & konkrete Übungen
Zielgruppe	Erwachsene, gedacht für ältere Erwachsene ab 45 (oder für alle, die ihr Gehirn bewusst trainieren wollen)
Geeignet für 15 - 30 Teilnehmerinnen (bei 30 Leuten Übungen in 2er-Gruppen, bei uns waren 30 Teilnehmer*innen)	
Beschreibung	<p>Im Mittelpunkt des Vortrags steht die Frage, was wir tun können, um möglichst lange fit im Kopf zu bleiben. Neben einem kurzen Impulsreferat bietet die Referentin konkrete Übungen an, die wir gemeinsam ausprobieren.</p>
Finanzieller Rahmen	Bei uns in Kooperation mit der VHS Urania Ritten, die das Honorar für die Referentin übernommen hat. Daher für die Bibliothek kostenlos.
Fazit	Eingängig, kurzweilig und hilfreich (Dauer: ca. 1,5 h) Die Referentin stellt ihre Vortragsunterlagen mit den Übungen dem Publikum zur Verfügung.
Evtl. Kontaktdaten von Referentinnen usw.	Mobil: 339 586 5967 E-Mail: heike.torggler@gmail.com Homepage: www.heiketorggler.it
Kontaktdaten Bibliothek (Name Ansprechperson, E-Mail-Adresse)	ÖB Ritten, Tel. 0471 356593 Ildiko Maier, bibliothek@ritten.eu